NAVELBINE® vinorelbine

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie**.



Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



Ne jetez pas les boîtes entamées ni les capsules restantes dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et capsules non utilisées lors du renouvellement suivant.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Boîtes contenant une capsule molle dosée à 20 mg (70.37 €) ou 30 mg (102.94 €).




Conservez ce médicament au réfrigérateur (température entre + 2 °C et + 8 °C).
Ne pas le laissez plus de 72h hors du réfrigérateur. Ne le congelez pas.
Ne le laissez pas à la portée et à la vue des enfants.

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. L'administration se fait habituellement en une **prise unique** une **fois par semaine**. **Cette prise doit se faire le même jour d'une semaine à l'autre ; ce jour sera à déterminer avec votre médecin**.
Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

La capsule molle est à avaler **avec de l'eau, sans être mâchée ni sucée.**
Il est recommandé de prendre la ou les capsules à la **fin d'un repas**.





Pour ouvrir le conditionnement sécurisé :
(1) découpez la plaquette avec des ciseaux en suivant le trait noir

(2) pelez doucement le film blanc qui recouvre la plaquette



(3) appuyez sur le plastique transparent pour expulser la capsule au travers du feuillet d'aluminium. Vous pouvez l'introduire ainsi directement dans votre bouche pour ensuite l'avaler à l'aide d'un verre d'eau.





Vous pouvez vous aider d'un calendrier pour repérer les prises : fixer un jour précis dans la semaine :
Tous les ______________ : prise des comprimés
Les autres jours de la semaine : pas de prise de NAVELBINE®
Puis recommencez la prise le même jour de chaque semaine



Ne prenez pas la capsule si vous constatez un écrasement ou une fuite du liquide.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.
N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.
En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Nausées et vomissements	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Constipation	Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez si possible 2 litres d'eau par jour Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin.
Diarrhée	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes…), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).

Une **perte de cheveux** peut survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.

⚠ Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste.
Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons …).
- difficultés à respirer.
- fourmillements ou picotements des mains ou des pieds.



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos capsules de NAVELBINE®, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi. La prise des semaines suivantes devra être décalée d'une journée.



En cas de vomissement après la prise de NAVELBINE®, **ne prenez pas une nouvelle dose de NAVELBINE®.**

REMARQUES :

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : OMIT BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, l'Ordre des Pharmaciens B PL, les Directions Régionales du Service Médical B PL, les Comités Régionaux du Médicament et des Dispositifs Médicaux B PL et le Cancéropôle Grand Ouest.
- au CH Cholet, au CHD La Roche/Yon, au réseau ONC'Oriant Lorient et au Comité des patients du CHRU de Brest
- à l'OMéDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand